



Campos de Férias

Muito Desporto e não só!!

Ementa

Atividade: Refeições

Local: ArtGym

Semana 1

Duração: 75 min

Almoço

2ª F

Agua e/ou Sumo
Frango assado com arroz e salada
Fruta da Época

3ª F

Agua e/ou Sumo
Hamburguer c/ batata frita
Fruta da Época

4ª F

Agua e/ou Sumo
Massa de atum
Gelatina

5ª F

Agua e/ou Sumo
Douradinhos no forno com massa fusilli e salada
Fatia de Bolo

6ª F

Agua e/ou Sumo
Pizza
Fruta da época