



# Campos de Férias

Muito Desporto e não só!!

## Ementa

**Atividade:** Refeições

**Local:** ArtGym

**Semana 1**

**Duração:** 75 min

### Almoço

2ª F	Agua e/ou Sumo Frango assado com arroz e salada Fruta da Época
3ª F	Agua e/ou Sumo Hamburguer c/ batata frita Fruta da Época
4ª F	Agua e/ou Sumo Massa de atum Gelatina
5ª F	Agua e/ou Sumo Douradinhos no forno com massa fusilli e salada Fatia de Bolo
6ª F	Agua e/ou Sumo Pizza Fruta da época