



# ACRO VETERANS INVITATIONAL CUP

5-7 Julho 2024

Complexo Municipal de Ginástica da Maia

Organização: Acro Clube da Maia

Apoio: Câmara Municipal Maia / Federação de Ginástica de Portugal

## Regulamento da Competição

1. O **Acro Veterans Invitational Cup (AVIC)**, é uma prova aberta à inscrição de todos os ginastas de clubes nacionais e internacionais. Para proceder à inscrição, é necessário preencher o formulário online (<https://forms.gle/yW19cqfDZfgzLhBV8>) até 20 de Junho. É ainda necessário fazer a inscrição na plataforma da FGP (Gymbase). É **obrigatória** a apresentação de comprovativo de Seguro Desportivo (ou declaração / comprovativo de inscrição na FGP). Posteriormente será enviado um ficheiro *excel* para preencher com as inscrições **NOMINATIVAS** (prazo de envio desse ficheiro preenchido será 25 de Junho).

2. A prova será organizada utilizando as nomenclaturas, regras e Manual em vigor pela FGP e FIG, bem como da AGN para os Níveis, para a época 2024. Sendo um *Open*, não existirão diferenças qualitativas entre especialidades dentro do mesmo escalão. Assim, em cada escalão, não haverá classificação diferenciada entre as especialidades (será **“todos contra todos”**).

3. Escalões e Regulamentos:

### NÍVEIS (AGN)

**BASE – Infantis - Iniciados - Juvenis – Juniores – Seniores – VETERANOS (exibição)**

**2ª e 1ª DIVISÃO – Iniciados (2ª div) - Juvenis – Juniores – Seniores (cl escalão Elite\*)**

*\*regras de limites de dificuldade do escalão 13-19 no escalão Elite Júnior*

4. Será uma competição com classificação individual **All-Around e por Equipas**.

Veteranos – Exercício Equilíbrio / Dinâmico / Combinado (à escolha) – +26 anos – max 2'30"

Níveis / Infantis / Base – Exercício Combinado (regras AGN e FGP)

2ª e 1ª divisão – Exercício Equilíbrio e Dinâmico (regras FGP e FIG)

5. Os diagramas terão de dar entrada no email indicado até às 21:00 do dia **30 de Junho** para [lourencofranca@sapo.pt](mailto:lourencofranca@sapo.pt). É obrigatório o envio digital dos diagramas (.pdf)

6. As músicas deverão ser enviadas por *wetransfer* para [lourencofranca@sapo.pt](mailto:lourencofranca@sapo.pt). Têm que estar devidamente identificadas com o número do P/G (que constará na folha de inscrição e ordem de passagem), nome dos ginastas, exercício, especialidade, escalão e entidade a que pertencem. É obrigatório o envio no formato .mp3.

7. A Prova tem uma **inscrição de 10 € / ginasta e por treinador (VETERANOS NÃO PAGAM INSCRIÇÃO)**, pagos no acto de inscrição até **25 de Junho** (*deadline* para envio do ficheiro Excel com as inscrições Nominativas) para:

IBAN: PT5000 4514 4140 1919 4062 35 4

SWIFT: CCCMPTPL

O Juíz não paga inscrição, mas a ausência de Juíz por parte da delegação implica uma multa de 150 €.

Sexta, 5 Julho		Sábado, 6 de Julho		Domingo, 7 de Julho	
Treinos Livres	14:00 – 20:00	Abertura Recinto	9:00	Abertura Recinto	9:00
		Aquecimento	9:15 – 9:55	Aquecimento	9:15 – 9:55
		Competição / Prémios	10:00 – 19:00	Competição / Prémios	10:00 – 19:00